

Lancez- vous !

1

Vous rêvez de devenir un(e) équipier(e) éclairé(e) pour vivre activement vos prochaines sorties en mer ! Vous souhaitez découvrir ou redécouvrir les bases théoriques pour y parvenir. Vous avez un projet mais vous ne savez pas par quoi commencer et à qui vous adresser. Cette offre est faite pour vous.

Je me prépare

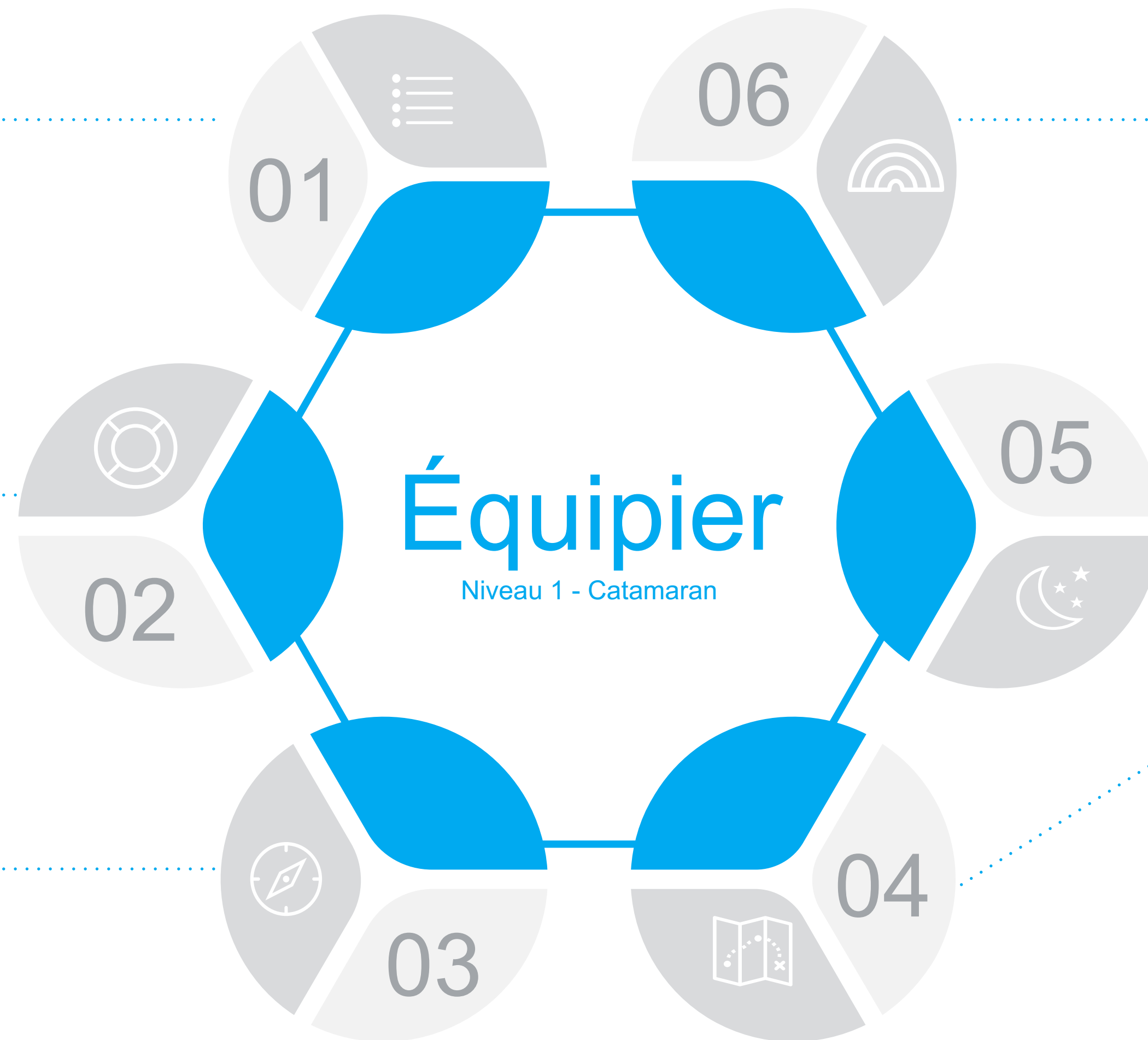
Introduction niveau « Équipier »
Les principaux mots du vocabulaire marin
Les principaux nœuds marins

J'embarque

Utiliser un palan, un winch et un taquet.
Gréer.
Démarrer les moteurs.

Je prends la mer

La direction du vent et du courant - Vent
Doublé et à larguer une amarre



Fiches de synthèse

Elles sont le résumé de l'ensemble de nos contenus et sont présentées sous forme de check-list.
Une vraie mine d'or !!

J'arrive

Affaler les voiles.
Accrocher un pare-battage.

Je navigue

Se déplacer en sécurité.
Hisser les voiles.
Régler l'ouverture des voiles pour avancer.
Lofer/border et abattre/choquer.
Utiliser les voiles pour ralentir.
Suivre une trajectoire à la barre à différentes allures.
La zone face au vent.
S'arrêter face au vent.
Les repères visuels du Près et du Grand Large .
Changer d'amure.