

LANCEZ-VOUS !

1

Vous rêvez de devenir un(e) équipier(e) éclairé(e) pour vivre activement vos prochaines sorties en mer ! Vous souhaitez découvrir ou redécouvrir les bases théoriques pour y parvenir. Vous avez un projet mais vous ne savez pas par quoi commencer et à qui vous adresser. Cette offre est faite pour vous.

Je me prépare

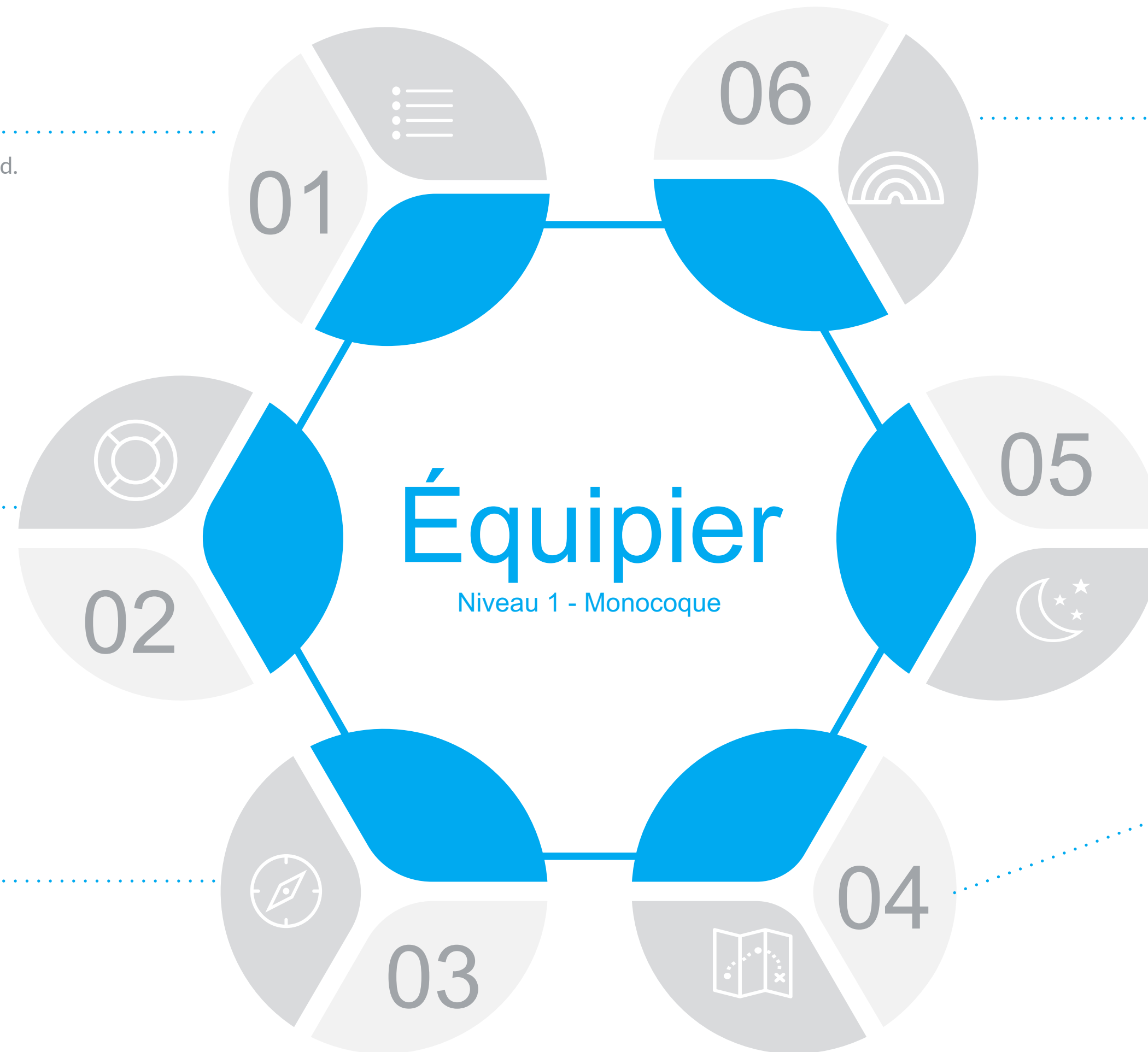
Introduction niveau 1 : les différents poste à bord.
Les principaux mots du vocabulaire marin.
Les principaux nœuds marins
N - Lover un bout'

J'embarque

Utiliser un palan, un winch et un taquet.
Gréer.
Démarrer le moteur.
N - La force du vent et l'état de la mer

Je prends la mer

Doubler et larguer une amarre .
N - La direction du vent et du courant



Fiches de synthèse

Elles sont le résumé de l'ensemble de nos contenus et sont présentées sous forme de check-list.
Une vraie mine d'or !!

J'arrive

Affaler les voiles – Grand-voile et voile d'avant .
Accrocher un pare-battage.

Je navigue

Se déplacer en sécurité.
Hisser les voiles – Grand-voile et voile d'avant .
Régler l'ouverture des voiles pour avancer.
Lofer/border et abattre/choquer.
Utiliser les voiles pour ralentir.
Suivre une trajectoire à la barre à différentes allures.
La zone face au vent. – La remontée au vent
S'arrêter face au vent.
Les repères visuels du Près et du Grand Large .
Changer d'amure.

Légende : **N** = Nouveauté - New 2020